

少林禅武堂 Shaolin Temple USA

少林功夫课程 Shaolin Kung Fu Program

飞扬艺术中心 @ CPAA Arts Center 408 973-8276

	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday	星期日 Sunday
9:00 - 10:00	功夫瑜伽 GongFu Yoga			功夫瑜伽 GongFu Yoga 9:00 - 10:30			
10:00 - 11:00							成人少年混合班 Adults/Teen Mix
11:00 - 12:00		成人养生功夫 Adults 11:30 - 12:30	成人养生功夫 Adults				
12:00 - 1:00							
1:00 - 2:00			成人太极养生 Adults 1:00 - 2:30				少年班 Teen 12:30 - 1:30
2:00 - 3:00		少年班 Teen 2:30 - 4:00					
3:00 - 4:00	姚勇 3:45 - 4:45					少年高级班 Teen Advanced 3:00 - 5:00	
4:00 - 5:00		少年班 Teen 4:00 - 5:30	Palo Alto 4:30 - 5:30	少年班 Teen 4:30 - 6:00	少年班 Teen 4:00 - 5:30		
5:00 - 6:00	太极 5:30 - 6:30				少年班 Teen 5:30 - 6:30		
6:00 - 7:00		幼儿班 Children	成人太极养生 Adults 6:30 - 7:30	个人养生气功课 Teen; QiGong	少年班 Teen 6:30 - 7:30		
7:00 - 8:00		成人养生功夫 Adults 7:30 - 8:30		成人养生功夫 Adults 7:30 - 8:30			